

西岗区中小學生家庭劳动清单（1-9 年级）

设计者：西岗区劳动教育研究中心

一、编制目的

为全面推进中小学劳动教育，准确把握社会主义建设者和接班人的劳动精神面貌、劳动价值取向和劳动技能水平的培养要求，全面提高学生劳动素养，使学生树立正确的劳动观念，具有必备的劳动能力，培育积极的劳动精神，养成良好的劳动习惯和品质，西岗区劳动教育研究中心编制《西岗区中小學生家庭劳动清单》，针对不同学段学生的特点，分学段分年级设置劳动教育培养任务。

二、编制原则

小学低年级注重以个人生活起居为主要内容开展劳动教育，感知劳动乐趣；小学中高年级注重围绕卫生、劳动习惯养成，让学生做好个人清洁卫生，主动分担家务，初步养成热爱劳动、热爱生活的态度；初中注重围绕增加劳动知识、技能，加强家政学习，增强公共服务意识和担当精神。序列化劳动教育任务清单既解决了学段衔接问题，同时避免了不同学段教育目标重复的情况，给学校劳动教育的实施提供了有效依据。

三、实施建议

家庭是实施劳动教育的重要场所，不同阶段的学生所需要完成的家庭劳动教育和简易程度也不同，各学校可以依据《西岗区中小学生家庭劳动清单》以及学生实际，规划不同学段学生家庭劳动任务的项目以及数量，进一步完善自己学校学生的日常生活劳动必会项目清单，鼓励探索具有学校特点的日常生活劳动引导项目清单，其中小学、初中生每学年必会项目 1-2 项，家长需鼓励孩子自觉参与、自己动手，随时随地、坚持不懈地进行劳动，完成日常生活劳动清单，掌握必要的家务劳动技能，实行家校联动评价，做到人人过关，并纳入学生学期综合素质报告单，构建家校协同的劳动教育环境。

四、劳动清单

	1-2 年级项目	3-4 年级项目	5-6 年级项目	7-9 年级项目
清洁与卫生	1. 早晚刷牙，力度适中，内外刷干净。 2. 整理床铺，如叠被子、更换床单和枕套。 3. 用肥皂或洗衣液清洗小衣物，如红领巾、袜子等。 4. 根据不同类型的垃圾桶，正确投放生活垃圾。	1. 用合适的洗涤用品清洗衣物，如校服、书包、鞋袜等。 2. 清洁卫生间，包括清洗马桶，洗手盆等。 3. 清洁灶台。 4. 利用可回收材料变废为宝。	无	无

整理与收纳	<ol style="list-style-type: none"> 1. 整理自己的生活用品，如睡前整理好明天的衣物，起床后把被子叠起来等； 2. 按照物品的类别、形状整理的摆放自己书本和文具。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每周一次整理整体居室，每天睡前能将书桌台面整理整洁。 2. 将自己的物品能归类归纳，按照类别/大小有序的摆放，可以便于取用。 3. 缝钉纽扣。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 清理自己的学习与生活空间，如合理处置使用过的教科书和不再穿的衣物、不再玩的玩具等。 2. 整理与清洁自己卧室，如换被套。 3. 整理、清洁卫生间的物品及环境，用消毒水消毒。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 从整体上完成对家庭各居室内部物品的清洁、整理和收纳。 2. 对居室进行适当的装饰和美化。 3. 独立完成外出远行的行李箱整理和收纳。
烹饪与营养	<ol style="list-style-type: none"> 1. 摆放碗筷。 2. 清洗蔬菜。 3. 刨果皮，制作五彩水果拼盘或水果酸奶沙拉。 4. 煮米饭。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 凉拌黄瓜金针菇。 2. 西红柿炒鸡蛋。 3. 制作简易汉堡。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 炝拌土豆丝。 2. 包饺子或者馄饨。 3. 简单烘焙，如烤制脆皮蛋糕。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 爆炒圆白菜。 2. 制作花卷、馒头或烙鸡蛋饼。 3. 烤月饼。 4. 根据传统节日制定菜谱，并尝试制作。
家用电器使用与维护	无	<ol style="list-style-type: none"> 1. 使用1-2种家庭常用小电器，如用电饭煲煮饭、微波炉加热食物、吸尘器清理地板等。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 根据衣物的材质，选择洗衣机的不同功能，洗涤衣物，如棉麻、羊绒等。 2. 用电饭煲的蒸、煮、炖等各项功能满足食品制作的不同需求，如蒸鸡蛋糕、炖骨头汤等。 3. 更换煤气灶电池，更换灯泡。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 清洗与保养冰箱、吸尘器、挂烫机、洗衣机等，判断与维修小故障。 2. 用螺丝刀、扳手等工具对家用电器进行简单的拆卸、清理等，如空调滤网，油烟机、饮水机。
传统工艺制作（剪纸、手缝、编织、泥塑、篆刻、	<ol style="list-style-type: none"> 1. 剪一件纸艺作品，如大象、喜字等。 2. 用各色黏土制作玩偶，如机器猫、愤怒的小鸟等。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 根据衣服的颜色、风格选择合适的线或纽扣，缝补袜子或钉扣子。 2. 制作一件纸艺作品，如拉 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 用各种粗细的丝线编制一件结编制品，如手链或小饰品等。 2. 制作一个手缝作品，如 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 用各色黏土、发夹拖、胶枪等工具，制作一件黏土制品，如发夹等。 2. 用橡皮章、刻刀等工具，

烙画等)		花、“春”字等。	沙包、套袖等。 3. 简单的十字绣。	刻制姓名或图案。3. 编织围巾。
工业生产劳动(木制作品、旧物改造、金属创意作品等)	无	无	1. 用旧矿泉水瓶制作创意花瓶 2. 用旧毛巾或旧衣物改制成多功能收纳袋。	1. 用易拉罐制作收纳盒等作品。 2. 用金属丝制作手机支架等作品。
家庭种植劳动	1. 种植和养护 1-2 种常见的水培或土培植物, 如绿萝, 文竹、多肉等。	1. 在阳台上种植与养护 1-2 种常见的蔬菜, 如大白菜、西红柿、蘑菇等。	1. 在阳台上种植与养护 1-2 种常见的花卉, 如月季花、茉莉等。	1. 扦插或嫁接 1-2 种植物, 如富贵竹、菊花等。2. 设计并制作 1-2 种组合盆栽。
家庭理财	1. 用不同面值的人民币和不同的支付方式购买商品, 如支付宝、微信、电话手表等。	1. 用账本记录每个月的零花钱收支情况。 2. 管理压岁钱, 并到银行储蓄一小笔资金。	1. 和父母一起制定家庭开销计划。 2. 购买一件物品, 考虑价格、质量、服务等多种因素, 货比三家。	1. 和父母一起使用一种金融工具, 进行一次小型的金融投资, 如黄金、股票、债券等。
出游规划	1. 开展一次家庭赶海活动, 参与规划交通路线, 准备赶海工具和所需物品。	1. 开展一次亲子研学活动, 比如参观当地博物馆、科技馆等, 提前查阅信息, 探寻其历史、文化内涵等。 2. 设计、实践一次家庭成员生日活动。	1. 制定一份近郊出游计划, 对参观景点、出行方式、时间安排等做一份详细的攻略。 2. 依据传统节日的习俗, 设计一次家庭活动。	1. 配备家庭急救包。 2. 制定一份省外出游计划, 对参观景点、出行方式、时间安排等做一份详细的攻略。